



## AS CONSTITUIÇÕES (Principais Características)

### A. Constituição Carbônica

Proporções harmônicas, formas quadradas.  
Tipo brevilíneo, reto, rígido, regular, rítmico.  
Ordem, obstinação, segurança, estabilidade.  
Rigidez e regularidade / paciência e resistência.  
Tendência à esclerose - auto-intoxicação.  
Hidrogenóide. (sycosis)  
Membros com angulação menor que 180º.  
Dentes bem brancos e regulares, boa implantação.  
Mão com palma maior que os dedos, quadrada.  
Sensível à toxina: PSORINUM.

### B. Constituição Fosfórica

Formas alongadas e delgadas, tendência à magreza.  
Tipo longilíneo, flexível, elegante.  
Frouxidão ligamentar, ptose de órgãos.  
Intuição acima da razão. Beleza e estética.  
Hipersensibilidade nervosa e fadigabilidade, ciclotímico.  
Aceleração metabólica com tendência a congestão venosa periférica.  
Instabilidade térmica  
Tendência à desidratação e desmineralização.  
Oxigenóide. (pseudo-psora)  
Membros longos e finos, sem angulação.  
Dolicocéfalo (predomínio da frente)  
Dentes retangulares, cáries fáceis.  
Períodos críticos: adolescência e idade adulta.  
Sensível à toxina: TUBERCULINUM  
Duas fases:

- ESTÊNICA
  - predomínio simpático (reação de "combustão") - tiróide, adrenal.
  - variabilidade de sintomas
  - congestão venosa
  - Hipertermia
  - eliminações por mucosas e serosas



- hipersensibilidade nervosa.
  - ASTENICA
- predomínio parassimpático - hipofunção de tiróide
- desmineralização.

### C. Constituição Fluórica

- Assimetria de qualquer parte do corpo.
- Instabilidade, estrutura elástica, sem coordenação.
- Irregularidade, desordem, paradoxal, imprevisível, versátil.
- Aspecto envelhecido, desajeitado, desarmônico.
- Gesticulação exagerada, não pode manter postura correta, desaba.
- Flexibilidade com frouxidão ligamentar (elastopatia),luxações, entorses, queda dos órgãos.
- Caprichoso, ansioso, narcisista, ambicioso.
- Requer guia e orientação (indisciplina e perversões).
- Sentimento de inferioridade, dependente dos outros.
- Pode ser um gênio intuitivo, tendência à depressão.
- Carbonitrogenóide. (syphillis)
- Membros com angulação maior que 180°.
- Dentes com implantação irregular, cinzentos.
- Tríade fisiopatológica: processo irritativo, esclerose, ulceração.
- Sensível à toxina: SYPHILLINUM.

### D. Constituição Sulfúrica (H.Bernard)

- Proporções harmônicas. Equilíbrio de formas e funções.
- O Sulphur neutro representa o homem ideal e perfeito.
- Tipo Normolíneo.
- Racional, espírito empreendedor, equilíbrio de julgamento, grande objetividade.
- Dinâmico sem excessos, otimista sem ilusões.
- Opõe à adversidade um caráter calmo, resolutivo, tenaz, mede exatamente os riscos e os benefícios.
- Defesas ativas, mas dirigidas; violentas, mas eficazes.
- Tendência a doenças agudas, marca da estenicidade.
- Eliminações fisiológicas centrífugas, exonerações por pele e mucosas.
- Corresponde à Psora Latente de Hahnemann.
- Membros com angulação perfeita, leve tendência à contração.
- Dentes perfeitos e brancos.
- O Sulphur neutro, evolui para 2 tipos:
  - magro (Petr, Nat-m, Sulph-i)
  - gordo (Graph, Nat-s)



### **E. Constituições Mistas**

- Constituições onde predomina uma, mas com características de 2 ou mais das constituições básicas.