



OS QUATRO TEMPERAMENTOS

(Principais Características)

Célia Regina Barollo
2000

A. Temperamento Linfático (Fleugmático ou Digestivo)

Fase predominante - Criança.

Elemento - Água - Frio/úmido.

Predomínio Anabolismo.

Atônico - plástico.

Hidrogenóide (Sycosis) - Embebição tissular.

Funções lentas, reações generalizadas pouco intensas.

Tendência à cronificação.

Sistema digestivo, linfático.

Corresponde ao Carbônico.

Lento, sonhador, afetuoso.

Tendência a edemas.

B. Temperamento Sanguíneo (Respiratório)

Fase predominante - Adolescente.

Elemento - Ar - Quente/úmido.

Predomínio catabolismo aeróbico.

Tônico- plástico.

Oxigenóide (Psora) - Estados congestivos, pletórico.

Reações generalizadas intensas.

Sistema Cardiocirculatório

Corresponde ao Fosfórico.

Gestos violentos, deselegante, enérgico, vivaz.

Tendência a febres.

C. Temperamento Bilioso (Colérico ou Muscular)

Fase predominante - Adulto.

Elemento - Fogo - Quente/seco

Predomínio catabolismo anaeróbico.

Tônico - aplástico.

Carbo-nitrogenóide (Syphillis).

Reações localizadas, mas intensas.



Sistema hepato-biliar-renal.

Rude, hiperativo, enérgico, empreendedor.

D. Temperamento Nervoso (Atrabiliar, Cerebral, Melancólico)

Fase predominante - Velho.

Elemento - Terra - Frio/seco.

Predomínio catabolismo

Atônico - aplástico.

Desassimilação e lentificação - esclerose - calcificação.

Sistema nervoso e rins

Gestos estreitos.